



Тражданское

СОДРУЖЕСТВО

Май 2020
№ 4 (96)

Издается с 2006 года

| НКО - некоммерческая организация |

Электронная версия газеты: fpgi.ru

В ВОЛОГДЕ НАЧАЛАСЬ АКЦИЯ ПО СБОРУ СРЕДСТВ ГИГИЕНЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ-СИРОТ



g.foolcdn.com

Ежегодная благотворительная акция со смешным названием "Сухая попа" стартовала в конце мая в Вологде. Ее цель - сделать жизнь подопечных городского дома малютки немного комфортнее. Одноразовые подгузники и средства индивидуальной гигиены для детей можно передать в течение июня.

В специализированном доме ребенка №1 находятся дети от рождения до 4-5 лет. Обычно малыши поступают не из родильных домов, а из больниц в возрасте 2-3-х месяцев жизни. Некоторые дети имеют серьезные проблемы со здоровьем и вынуждены носить памперсы постоянно. Поэтому к сбору принимаются подгузники разных размеров - вплоть до № 7.

- Выделяемых государством подгузников зачастую недостаточно. Что такое 2-3 подгузника для активного ребенка в сутки?! Это расходные материалы, кото-

рые утекают, как вода. В них постоянно есть потребность. Ведь смена подгузников у малышек по важности не уступает кормлению. От этого вида ухода зависит общее благополучие ребенка: его поведение, длительность сна, здоровье нежной кожи, - делятся организаторы акции.

Востребованы также влажные салфетки, одноразовые пеленки, ватные палочки и диски, детский крем и присыпка, жидкое мыло и резинки для волос. Игры, игрушки, книжки и раскраски на период карантина принимаются только новые.

Пункты сбора благотворительной

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Помощь вологжанам во время пандемии

стр. 2

Марафон добрых дел

стр. 3

Нагрудные знаки "Дружинник" получили 50 вологжан

стр. 4

Родители с инвалидностью получают поддержку

стр. 4

"Ветмобиль" появится в Вологодской области

стр. 5

Новые контейнеры для сбора крышечек появились в Вологде

стр. 5

Предрассудки - на свалку, отходы - в переработку!

стр. 6

"Dolce vita с диабетом - 2"

стр. 7

Возможности для творчества и развития

стр. 8

помощи открыты в нескольких точках Вологды:

- Благотворительный магазин "Круговорот": Ленинградская, 150 (вход через магазин "Мебель") по будням с 13.00 до 17.30. Предварительно нужно позвонить по телефону 8-981-442-1208.

- Фонд поддержки гражданских инициатив: Советский проспект, 35а (вход со двора, через ворота) по будням с 9.00 до 20.00. Телефон: 753-753.

- Конева 4а, по предварительной договоренности с волонтером: телефон 8-981-442-1208 (Елена).

Всероссийская акция "Сухая попа" проводится в Вологде с 2013 года. Организаторами акции в этом году являются социальный проект "Круговорот" и НКО "Фонд поддержки гражданских инициатив". ●



ПСИХОЛОГИ И ЮРИСТЫ КОНСУЛЬТИРУЮТ ВОЛОГЖАН БЕСПЛАТНО

Благотворительный фонд "Дорога к дому" организует бесплатные видеоконсультации для вологжан, находящихся в режиме самоизоляции.

Не выходя из дома, вы сможете получить поддержку психолога, проработать трудности детско-родительских отношений, проговорить страхи, узнать, как справляться с эмоциями, понять, как можно помочь себе и близким. Оставить заявку на личную дистанционную консультацию специалиста можно по телефону 8-921-254-53-03 ежедневно с 9:00 до 20:00.

Опытный юрист даст комментарии по новым мерам поддержки, объявленным Президентом, и другим вопросам, касающимся соблюдения прав и интересов детей, по телефону горячей линии 8-951-738-5977 ежедневно с 14:00 до 16:00.

Для видеоконсультации потребуются стабильный интернет и компьютер с видеокамерой и микрофоном, а также наличие адреса электронной почты. ●



ФЛЕШМОБ ВЯЗАЛЬЩИЦ

Участникам предлагается выложить в соцсетях свои работы, связанные во время карантина, сопроводив их хештегом #СидимДомаВяжем. Цель флешмоба - воодушевить на добрые дела.

"В это беспокойное и неопределенное время так хочется чего-то доброго, светлого и прекрасного, поднимающего настроение, - пишут организаторы в группе. - Коронавирус пройдет, а наши теплые вещи еще долго будут согревать и помогать!"

Организатор флешмоба - благотворительный клуб "28 петель" - начал свою работу в Вологде 2 года назад. На сегодня это более 25 рукодельниц, на постоянной основе вяжущих для новорожденных, появившихся на свет раньше срока, и для подопечных социально-реабилитационного центра "Феникс". ●



ОБУЧИТЬСЯ СТОЛЯРНОМУ ДЕЛУ ПРЕДЛАГАЕТ ИНКЛЮЗИВНАЯ МАСТЕРСКАЯ

Идет набор учеников в столярную мастерскую при инклюзивном центре Вологодской городской организации Всероссийского общества инвалидов.

Занятия в мастерской проводятся в инклюзивной форме, поэтому к участию приглашаются все желающие в возрасте от 7 лет, как с инвалидностью, так и без.

Столярная мастерская продолжит свою работу сразу после снятия режима самоизоляции. Пока же уроки можно посмотреть в группе ВГО ВОИ в соцсети "ВКонтакте": vk.com/vgo_voi_35. За время карантина арсенал центра пополнился новыми инструментами и станками, презентация которых также доступна онлайн.

Запись участников производится по телефону 8-991-474-38-38.

Инклюзивный центр ВГО ВОИ расположен по адресу: г. Вологда ул. Конева, 33 (проезд автобусами: 7, 9, 15, 18, 36, 40, 43, 48 до остановки ул. Архангельская) вход со стороны ул. Конева). ●



ПРОДУКТЫ - НУЖДАЮЩИМСЯ

Продуктовые наборы для семей, находящихся в трудной жизненной ситуации, собирает автономная некоммерческая организация "Светлица".

Помощь волонтерам оказывают вологодские предприниматели и просто неравнодушные жители Вологды и области.

За апрель было собрано 99 наборов, которые были распределены между 51 многодетной семьей, а также неполными семьями и семьями, где супруги остались без работы. Всего помощь получили 420 человек.

Если вам нужна помощь продуктами или вы, наоборот, хотите поддержать нуждающихся, свяжитесь с руководителем АНО "Светлица" - Людмилой Ледовской по телефону 8-900-537-53-95. Принимаются все виды продуктов, в т.ч. скоропортящиеся. ●



ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПРИНИМАЕТ ЗАЯВКИ НА ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ

В дни пандемии благотворительный фонд "Времена года" оказывает безвозмездную прямую помощь одиноким пенсионерам и людям с инвалидностью.

По телефону горячей линии можно договориться о получении бесплатных горячих обедов, об обеспечении одеждой и обувью, о доставке продуктов и лекарств из магазинов и аптек. Волонтеры и партнеры фонда привезут все необходимое вам на дом. Для получения помощи потребуется лишь предоставить документы, подтверждающие нуждаемость.

Также по телефону можно получить психологическую поддержку, причем не разовую, а комплексную, до появления результатов. Опытные психологи выслушают и дадут совет по предотвращению конфликтных ситуаций в семье и на работе, по поведению в случае панических атак и другим вопросам.

Телефон горячей линии 8-991-474-38-38 работает по будням с 10 до 16 часов. ●



«ЖИВОЙ ПАМЯТНИК» ГЕРОЯМ

До 22 июня продлится международная акция "Сад памяти", цель которой - высадить 27 миллионов деревьев в память о 27 миллионах погибших в годы Великой Отечественной войны.

Владельцам частных домов и дач предлагается посадить дерево у себя на участке, а информацию о местонахождении своего "Сада памяти" нанести на интерактивную карту (садпамяти2020.рф). Фотоотчет высадки нужно разместить в соцсетях, сопроводив рассказом о своих героях и хештегом #СадПамятиДома.

Организаторы предлагают и более простой вариант: нарисовать или смастерить дерево, которое вы обязательно посадите позже, и рассказать, кому вы его посвятите. Фото работ также необходимо разместить у себя на странице с хештегом #СадПамятиДома. ●

Проведите “энергосохраняющий” вечер. Отключите большинство электроприборов - это и экономия электроэнергии, и приятная релакс обстановка, и бережное отношение к ресурсам планеты. Порадуйте себя и близких ужином при свечах. Только позаботьтесь о противопожарной безопасности.

Помогите бездомному животному найти хозяина, рассказав о нем друзьям. Счастливчика "для пиара" вы можете найти в группах вологодских обществ защиты животных ("Велес", "Приют надежды") в соцсетях. Там же можно взять готовый текст записи о поиске дома для кошки или собаки.

Заведите дома банку/пакет/коробку под пластиковые крышечки. Обязательно сообщите об этом нововведении другим членам семьи. Когда крышечек соберется достаточно много, Вы сможете сдать их на переработку, приняв участие в благотворительной акции "Крышки-Иришки".

МАРАФОН ДОБРЫХ ДЕЛ

В условиях карантина жители Вологды могут принять участие в онлайн марафоне "Ни дня без доброго дела". Участникам соревнования предлагается совершать маленькие добрые поступки ежедневно, чтобы радовать себя и окружающих.

"Сейчас люди сидят на самоизоляции: заняться нечем, настроения нет, терпение на исходе. Чтобы снова зарядиться на позитив, надо занять себя добрыми делами, - считает Анастасия Капралова, старший менеджер Фонда поддержки гражданских инициатив, куратор марафона. - Ученые выяснили, что быть вежливым и совершать добрые поступки даже полезно для здоровья! Поскольку мы не можем сейчас проводить мероприятия офлайн, родился формат такого марафона. Он идет 21 день. Считается, что именно такой промежуток времени требуется человеку, чтобы выработать привычку к чему-либо. В нашем случае привычкой будет - делать добрые дела!"

Механизм марафона довольно прост. Каждый новый день участникам предлагается выполнить простое задание. Например, поблагодарить близких за то, что они есть в нашей жизни, угостить соседей чем-то вкусненьким, провести энергосберегающую вечеринку, повесить доброе объявление. За выполнение задания марафонцам начисляются баллы.

Марафонцы, продержавшиеся дольше всех, получают почетное звание "агента добрых дел", а победитель, набравший большее количество баллов, - приятный приз. Конечно же, это далеко не главная цель участия в марафоне. Гораздо важнее то, что участники пробуют себя в роли благотворителей, знакомятся с деятель-

ностью общественных организаций города и узнают о различных инициативах и проектах.

Одна из участниц марафона делится своими впечатлениями:

"В один из дней надо было сдать макулатуру. В результате у меня забрали ее представители общества защиты животных "Велес". Это знакомство закончилось тем, что в это воскресенье мы с дочкой ездили волонтерами в собачий приют. Дочка до сих пор под впечатлением, только о собачках и говорит. В скором времени собираемся туда снова. Ведь помогать - это приятно! Так что не зря судьба привела меня на марафон!"

Первый онлайн марафон "Ни дня без доброго дела" состоялся в мае. В нем приняли участие 46 человек. В шорт-лист самых добрых вологжан попали 18 из них - те, кто выполнили большинство заданий.

Следующий марафон стартует 8 июня. Задания на день также будут появляться в группе "Добрая Вологда" в социальной сети "ВКонтакте" (vk.com/dobrayavologda). Их легко найти по хештегу #Ни_дня_без_доброго_дела. Для тех, кому удобнее получать задания по телефону, будет работать горячая линия. Позвонив на номер 8-921-232-8069 с 10 до 12 часов, можно узнать, какое доброе дело украсит грядущий день.

Предлагаем читателям "ГС" несколько идей добрых дел. ●

Сшейте или купите многоразовую сумку/авоську, чтобы регулярно ею пользоваться. В интернете вы можете найти множество идей, как сделать сумку из старых джинсов, футболок и даже пуховиков. Приобрести оригинальную экосумку и при этом потраченные деньги направить на благие цели, можно в благотворительной организации "Зеленый полюс" по телефону 8-921-231-1102.

Порадуйте своих соседей: угостите их чем-нибудь вкусненьким или предложите купить что-то и для них, когда отправитесь в магазин. В Вашем подъезде живет пенсионер? Тогда помогите ему, пожалуйста, с доставкой лекарств и продуктов.

Распечатайте или нарисуйте объявление "Возьмите с собой" и напишите на отрываемых листочках слова: здоровье, радость, удача, мужество и т.п. Пусть кто-то из ваших соседей приободрится. Поверьте, кому-то подобное послание крайне нужно...

"Связующие ниточки". Иногда мы мало общаемся даже с дорогими людьми. Это может быть тетя, у которой часто гостили в детстве, друг, переехавший в другой город, преподаватель или бывший коллега. Поэтому сегодняшний день посвятите восстановлению связей.

Отдайте залежавшиеся вещи тому, кому они нужней. Это может быть одежда и обувь в хорошем состоянии (целая, чистая и по сезону), исправная техника, мебель, предметы быта и т.п. Вещи можно предложить знакомым или отдать в благотворительную организацию. Например, "Светлица" (8-900-537-5395), "Сотвори добро" (8-911-512-6517) или "Круговорот" (8-981-442-1208).

Похвалите сегодня чье-либо творчество. Песню, рисунок, статью, вышивку, созданный образ и т.п. Вовремя сказанное доброе и уместное слово - один из самых лучших нематериальных способов поддержать человека и наладить мосты. Помогите ребенку, мужу/жене, коллеге, да просто незнакомому человеку почувствовать себя уникальным и неповторимым!

Поблагодарите не менее 5 близких, а может, и не очень близких людей за то, что они есть в вашей жизни. Расскажите, как вам важно их присутствие в вашей судьбе. Научный факт: когда мы искренне выражаем благодарность, приятные эмоции усиливаются. Это меняет наше мироощущение на последующие 24 часа. Поэтому не скупитесь на «спасибо»!

50 ВОЛОГЖАН НАГРАЖДЕНЫ ЗА РАБОТУ ПО ОХРАНЕ ЗДОРОВЬЯ ВОЛОГЖАН



Анастасия Чекмарева заканчивает Вологодский государственный университет по направлению подготовки «Техноферная безопасность». В дружинниках она уже 2 года. За это время работала и на обеспечении безопасности массовых мероприятий, и с нарядами патрульно-постовой службы, и на опорных пунктах полиции, выходила в неблагоприятные

В Вологодской городской общественной организации «Муниципальная стража» около 300 дружинников. Сейчас они активно помогают органам власти и медицинским работникам бороться с распространением Covid-19 в нашем городе. Нагрудными знаками «Дружинник» награждены 50 самых активных из них.

семьи с инспекторами по делам несовершеннолетних.

Сегодня Анастасия - на защите города от опасной инфекции. Девушка практически ежедневно дежурит на железнодорожном вокзале Вологды, заполняя анкеты на иногородних и предлагая им пройти тест на коронавирус. Настя рассказывает: «Самое трудное - это объяснить людям, зачем мы здесь. От людей чаще идёт негатив, им жаль потратить 2 минуты на заполнение анкеты и сдачи анализа. Но есть и те, которые говорят «спасибо» за эту работу. После их слов благодарности хочется и дальше работать».

Михаилу Шадрину 19 лет. Он заканчивает колледж по специальности повар и состоит в дружинниках ВГОСП "Муниципальная стража". Как и Настя, он - «на передовой» борьбы с вирусом, дежурит на КПП на въезде в Вологду. Смена - 12 часов. 12 часов общения с людьми, среди

которых может оказаться носитель вируса. Миша не думает о том, что вообще-то здорово рискует: «Главное - соблюдать все санитарные нормы. Я хочу помочь своему городу в это сложное время. И я буду здесь до конца, до того момента, когда болезнь отступит».

Александру Баженову - 51, имеет два высших образования. Днём он работает юристом, а ночами дежурит на КПП в качестве дружинника. Александр рассказывает: «Были смены, когда по полсотни машин проходило - это много. Половина транспорта - это большегрузы, которые везут в город продукты и товары, им выдаём пропуск на сутки. На приезжих из других регионов заполняем анкеты. Меньше половины соглашаются пройти тест на коронавирус. У некоторых уже есть справки об отсутствии заболевания. Но, конечно, гарантий, что человек не заразился с момента анализа, нет никаких». ●

РОДИТЕЛИ ОСОБЫХ ДЕТЕЙ БУДУТ "В КОНТАКТЕ" С ФСС

Совместный информационный проект "Задай вопрос ФСС" запустили региональное отделение ВОРДИ и Фонд социального страхования Вологодской области.

Цель проекта - информировать родителей детей-инвалидов по вопросам предоставления технических средств реабилитации и санаторно-курортного лечения. Сотрудники ФСС готовы консультировать как по общим вопросам, так и по конкрет-

ным ситуациям.

Задать вопрос можно в группе "РО ВОРДИ Вологодской области" в социальной сети "ВКонтакте": vk.com/vordivologda (нажать иконку "Вопросы ФСС" в меню группы). ●

СЕМЬИ, ГДЕ ОДИН ИЛИ ОБА РОДИТЕЛЯ ИМЕЮТ ИНВАЛИДНОСТЬ, ПОЛУЧАЮТ ПОДДЕРЖКУ

Вологодская городская организация Всероссийского общества инвалидов приглашает родителей, имеющих инвалидность, к участию в проекте "Семья с безграничными возможностями".

Проект открывает множество новых возможностей как самим особым детям, так и их детям и другим членам семей. Для них будут работать клубы кинотерапии, сказкотерапии и фототерапии. Они смогут участвовать в творческих мастер-классах с семейных игротек, получить бесплатные юридические и психологические консультации.

Своеобразным бонусом для семей-участников проекта станут туристические автобусные путешествия и выставки их собственных работ.

С целью повышения доступности объектов инфраструктуры и повышения толерантного отношения к людям с инвалидностью, будут проведены серия специальных тренингов. Для учащихся учебных заведений - на понимание инвалидности. Для персонала учреждений, услугами которых пользуются родители с инвалидностью (включая детские учреждения), - по взаимодействию с людьми с ОВЗ.

Запись на участие в проекте - по телефону 8-991-474-3838.



Фото из интернета

Проект "Система реабилитационных мероприятий "Семья с безграничными возможностями", как эффективный инструмент укрепления и поддержки семей, где один или оба родителя имеют инвалидность" реализуется при содействии Фонда президентских грантов. ●

"ВЕТМОБИЛЬ" ПОЯВИТСЯ В ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ



Более 180 кошек и собак из отдаленных деревень и сел Вологодчины посетят областную столицу для проведения бесплатной процедуры стерилизации. Общество защиты животных "Велес" с июня приступает к реализации проекта по оказанию помощи жителям муниципальных районов Вологодской области по предотвращению появления нежелательного потомства домашних животных.

Общественная организация выиграла грант в размере 1 млн рублей, заняв 2-ое место на конкурсе "Доброволец России - 2019". На часть средств ОЗЖ "Велес" приобрело легковой автомобиль для транспортировки животных из районов в центр и обратно домой. В ближайшее время машину оборудуют клетками, чтобы путешествие четвероногих было безопасным и комфортабельным.

"Изначально мы задумывали сделать настоящую ветеринарную операционную на колесах, но сумма выделенного гранта оказалась меньше, чем требовалось, - рассказывает председатель правления ОЗЖ «Велес» Ольга Клюквина. - Поэтому нам

пришлось скорректировать проект, не теряя его сути. Ведь в настоящее время из 26 районов Вологодчины лишь в шести возможна стерилизация животных. Жителям деревень не остается ничего иного, как уничтожать приплод от своих кошек и собак негуманным способом либо выбрасывать его на улицу. Выжившие особи пополняют стаи бездомных животных и, в свою очередь, бесконтрольно размножаются".

Расписание поездок в районы и запись на стерилизацию будут выкладываться в группе "Велеса" в соцсети "ВКонтакте": vk.com/veles. Найти объявления можно по хештегу #ветмобиль_велес. ●

ВОЛОГОДСКИЕ "СОЛНЕЧНЫЕ" ДЕТИ ОБУЧАТСЯ МАТЕМАТИКЕ И РЕЧЕВОЙ КОММУНИКАЦИИ

С сентября этого года 14 детей с синдромом Дауна смогут посещать бесплатные развивающие занятия с использованием программ "Нумикон" и "Начинаем говорить".

К слову, далеко не в каждом городе страны есть классы для занятий ребят с синдромом Дауна. В Вологде это направление вот уже не первый год развивает благотворительный фонд "Во имя добра". Используемая фондом педагогическая практика "Нумикон" позволяет детям с ментальными нарушениями освоить математику, а "Начинаем говорить" - азы речевой коммуникации.

Группы уже скомплектованы, но в связи с введением карантинных меропри-

ятий занятия начнутся только осенью.

В рамках проекта предусмотрен также уникальный авторский семинар для родителей "Вред гиперопеки в воспитании детей с ОВЗ". Его разработала и успешно проводит педагог фонда Ирина Дубровская, мама известной художницы с синдромом Дауна Евгении Дубровской. Ирина Донатовна научит мам и пап адаптировать ребят с инвалидностью в обществе так, чтобы не создавать им искусственных тепличных условий. Воспита-



ние самостоятельности в рамках возможностей ребенка – это залог безопасного и счастливого будущего семьи в реальном мире. ●

КОНТЕЙНЕРЫ ДЛЯ СБОРА КРЫШЕЧЕК УСТАНОВЛЕНЫ В ПЯТИ РАЙОНАХ ВОЛОГДЫ



Канистры с фирменной этикеткой проекта размещены по адресам:

- Козленская, 83,
- Новгородская, 23,
- с. Молочное, Маяковского, 3,
- Северная, 26,
- Южакова, 26.

К сбору принимаются крышечки и колечки от пластиковых бутылок из-под пищевых и непищевых жидкостей, от

Новые емкости для сбора пластиковых крышек из-под бутылок, тетра-пак и дой-пак появятся в офисах Центра по работе с населением г. Вологды. С инициативой выступили волонтеры экологического проекта "Крышки Иришки".

упаковок Тетра Пак (питьевые йогурты, молочные коктейли и т.п.), от плоских вакуумных пакетов (дой-пак) из-под кетчупа, сгущенки и т.д. Обязательное правило - если вы не нашли маркировку на крышке или она не соответствует кодам 2 (HDPE), 02 (PE-HD), 4 (LDPE), тетрапак, Tetrapak, то ее лучше не сдавать. И обязательно помойте пластик перед хранением.

Напомним, что экологический проект "Крышки Иришки" запущен в Вологде с начала этого года общественной организацией "Мама может". Его цели - сократить количество мусора и способствовать

формированию экокультуры. На вырученные от реализации крышек средства организация планирует создать материальную базу для проведения уроков безопасности.

Контейнеры для сбора крышек уже установлены по адресам в Вологде:

- Советский проспект, 35А, вход через ворота (Фонд поддержки гражданских инициатив),
- ул. Северная, 34 (магазин "Империя Комфорта"),
- ул. Сергея Преминина, 10Б (ЖК "Высота"). ●

ПРЕДРАССУДКИ — НА СВАЛКУ, ОТХОДЫ — В ПЕРЕРАБОТКУ!

Сортируете ли вы вторсырье? Если нет, то хотели бы? Если и на этот вопрос вы ответили отрицательно, то вот вам следующий: знаете ли вы насколько разлагающиеся отходы могут повлиять на качество вашей жизни?

Просто представьте, как батарейки или лампочки, стекло, пластик и пищевые отходы тоннами заполняют мусорные полигоны и столетиями гниют, выделяя при этом токсичные вещества, загрязняющие почву, грунтовые воды, воздух... В итоге эти вещества добираются и до человека, отравляя его жизнедеятельность. Вот почему важно прямо сейчас начать сортировать отходы и сдавать их на переработку!

1. С чего начать?

Как правило, на первом этапе у многих встает вопрос: как начать сортировать. Сначала найдите пункты приема вторсырья. В этом поможет сервис [Recyclemap.ru](https://recyclemap.ru) — это народная карта, где вы можете посмотреть все возможные в вашем городе пункты приема вторсырья.

2. Что сортировать?

Следующим шагом определите, что вам проще всего сортировать. Наш совет: не ставьте перед собой неразрешимых задач. Начните с малого. Это может быть сортировка бумаги, пластиковых бутылок и отдельно крышечек (#КрышкиИришки), стекла, алюминиевых банок и т.д.

3. Участие в акциях

Например, общество защиты животных "Велес" ежемесячно проводит акцию по сбору вторсырья (#вторсырье_велес). В некоторых магазинах есть ящики для сбора батареек. На улицах Вологды стоят специальные фандоматы (контейнеры) для сбора макулатуры и пластика.

4. Разбираемся в маркировках

Коды переработки (маркировка) - специальные знаки, которыми обозначают материал, из которого изготовлен предмет. Это может быть цифра внутри или рядом с треугольником и/или буквенное обозначение на английском или на русском языке.

Пластик: PET-1, HDPE-2, PVC-3, LDPE-4, PP-5, PS-6, OTHER-7. Как правило, 3 и 7 не перерабатываются.

Стекло: GL-70, GL-71, GL-72, GLS-73, GLS-74, GLS-75, GLS-76, GLS-77, GLS-78, GLS-79.

Железо: FE-40, ALU-41.

Композитные материалы: C/LDPE, C/PAP, C/PAP-84 (Тетра Пак).

Макулатура: PAP-20, PAP-21, PAP-22. Втулки, салфетки и чеки не перерабатываются!

5. Организуем хранение

Вторсырье должно быть чистым, сухим и спрессованным! Это важно не только для сдачи, но и для хранения.

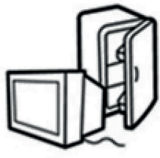
Отведите в своем доме специальное место для хранения вторсырья и возьмите себе за правило хотя бы раз в месяц сдавать его в переработку, не захламляйте пространство.

ВАЖНО! Уточняйте у переработчиков, какое вторсырье они принимают. Обращайте внимание на маркировки, не сдавайте неперерабатываемый материал.

Поздравляю! Теперь, вооружившись данной инструкцией, уже сейчас вы можете начать сортировать отходы. На самом деле это несложно. Нужно ведь просто начать! ●

Автор:

Ксения Абрамова

 Полиэтилентерефталат ПЭТ	 Полиэтилен низкого давления ПНД	 Поливинилхлорид ПВХ	 Полиэтилен высокого давления ПВД	 Полипропилен ПП	 Полистирол ПС	 Прочие виды пластика
Бутылки из-под воды, газированных напитков, сока, молока	Упаковки от шампуня, геля для душа, моющих средств	Контейнеры и пленка для пищевых продуктов	Пластиковые пакеты, многоразовые сумки, бутылки от моющих средств	Контейнеры для пищевых продуктов, многоразовая пластиковая посуда, лотки в холодильниках	Лотки и контейнеры для пищевых продуктов, одноразовая посуда, стаканчики из-под йогуртов, упаковки для яиц, аудиокассеты и коробки для CD-дисков	Бутылки для кулера и детские бутылочки из поликарбоната, любые изделия из биоразлагаемых пластиков
Успешно перерабатывается в России	Успешно перерабатывается в России	Не перерабатывается в России При сжигании выделяет диоксины - сильные яды и канцерогены	Успешно перерабатывается в России	Может быть переработан в России	Может быть переработан в России Осторожно! Может выделять стирол в горячие и алкогольные напитки	Не перерабатываются в России
						
Сдавайте на переработку!	Сдавайте на переработку!	Старайтесь избегать!	Сдавайте на переработку!	Сдавайте на переработку!	Старайтесь избегать!	Старайтесь избегать!

"DOLCE VITA С ДИАБЕТОМ-2": РОДИТЕЛИ УЧАТСЯ СПРАВЛЯТЬСЯ С ЗАБОЛЕВАНИЕМ ДЕТЕЙ

В апреле и мае прошло 2 курса встреч с психологом для родителей детей, болеющих сахарным диабетом. Благодаря формату онлайн-конференции подключение к проекту стало возможным для всех жителей области.

В течение трех вечеров родители из каждой группы работали над непростыми, но важными темами. Учились управлять эмоциями и собирали "косметичку радости". Изучали стадии принятия заболевания и выясняли, почему процесс принятия в конкретной семье отличается от описаний в специализированной литературе. Говорили об особенностях возраста детей и разбирали конфликтные ситуации.

"Мне стало легче, что мои метания от отрицания к принятию, а потом обратно, - это нормально сейчас. Также отметила для себя, что сын тоже имеет право на разные чувства, в том числе отрицательные. Решила для себя, что нужно большие цели разбить на простые шаги и двигаться потихоньку", - делится одна из участниц проекта.

Ведущая встреч - психолог объединения больных сахарным диабетом Мария Марышева подтверждает: "Работа была очень насыщенной на протяжении каждой встречи. Активная жизненная позиция, желание разобраться в проблеме, помочь себе и своему ребёнку - очень ценные моменты. Я тоже мама ребенка с диабетом. Старшему сыну поставили диагноз диабет 1 типа в 1,5 года, осенью ему исполнится 18. Наша семья прошла все этапы взросления и передачи ответственности за управление болезнью. Сейчас я помогаю другим людям в подобной ситуации, делюсь личным опытом и профессиональными знаниями".

Проект "Dolce vita с диабетом-2" реализуется ВОООИ "Объединение больных сахарным диабетом" совместно с благотворительным фондом "Во имя добра" на средства Президентского гранта.

Участие родителей в мероприятиях бесплатно. Узнать подробную информацию можно по телефону (8172) 56-25-07 и в группе <https://vk.com/diabet35>.

Если в вашем окружении есть семьи, в которых также воспитываются дети с диабетом, поделитесь с ними полезной информацией. Это важно!

ВОЛОНТЕРЫ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ "МАМА МОЖЕТ" ПРИНИМАЮТ СООБЩЕНИЯ ОБ ИСТОЧНИКАХ ОПАСНОСТИ В ВОЛОГДЕ

Порой цена равнодушия - жизнь. А потому стоит проявить тревогу при наблюдении следующих нарушений:

- нет доступа к путям эвакуации в общественных местах;
- незаконно перекрыты проезды к домам и постройкам;
- нет подъезда к пожарным водоемам или гидрантам;
- деревья растут вплотную к дому;
- свисают провода;
- открыты люки;
- возникла несанкционированная свалка мусора.

Данную информацию и любые другие проблемы, касающиеся безопасности, вы можете сообщить, написав сообщение в группу "Школа безопасности Мама Спасатель" (vk.com/mamaspasatel35). Волонтеры зафиксируют ваше обращение и перенаправят его в соответствующие инстанции. А дальше - проверки, рейды, заявки в уполномоченные органы на устранение.

АНО "Мама может" реализует проект Школа безопасности "Мама Спасатель" с начала 2019 г. Школа создана для обучения безопасному поведению в различных критических ситуациях, техникам оказания первой помощи, предупреждению эмоционального выгорания у мам. ●

НА ЗАЩИТЕ ПРАВ



Звоните для записи на консультацию:
г. Вологда, улица Козленская, дом 43б,
второй этаж, офис 14

Звоните для записи на консультацию:
г. Великий Устюг, ТЦ «Меридиан»,
ул. Красная, дом 108а, офис 30

Тел. 8(921)-716-62-63

Тел. 8(921)532-66-32

ВОПРОС Правомерны ли требования продавца, который заставил оплатить в магазине разбитый (сломанный) товар?

ОТВЕТ Многие потребители считают, что до тех пор, пока они не оплатили товар и не получили чек, они не несут ответственность за повреждение или гибель этого товара. Кажется бы, все верно: пока вы не стали собственником товара, риск за его порчу на вас никто не может переложить. Однако, пока вы не оплатили товар, вы не являетесь покупателем, и при причинении вами ущерба магазину против вас действует статья 1064 ГК РФ, которая говорит: "Вред, причиненный личности или имуществу гражданина, а также вред, причиненный имуществу юридического лица, подлежит возмещению в полном объеме лицом, причинившим вред".

Это же закреплено пунктом 42 Федеральных правил розничной торговли: "В соответствии с гражданским законодательством, нормативными актами при выборе и покупке товара покупатель обязан: возмещать предприятию ущерб за поврежденные по его вине товары".

Поэтому магазин имеет право потребовать от вас оплатить испорченный товар, а если вы не согласны - добиться своего через суд.

Впрочем, в той же статье 1064 ГК РФ есть замечательный пункт: "Лицо, причинившее вред, освобождается от возмещения вреда, если докажет, что вред причинен не по его вине". Давайте разберем случаи, когда виновен покупатель, а когда магазин на примерах.

Виновен покупатель:

- если вы взяли в руки товар, и по неосторожности вырвали его и разбили;
- если к порче товара привело ваше "неестественное" поведение в торговом зале (бег, драки, нахождение в состоянии алкогольного опьянения и т.п.);
- если вы намеренно разбили тот или иной товар.

В этих ситуациях полностью ваша вина, и придется этот товар оплатить.

Виновен магазин:

- если в торговом зале узкие проходы, которые не отвечают нормам ГОСТа 51773-2001 "Розничная торговля. Классификация предприятий", или же эти проходы заставлены коробками, "горками" из товара;
- если товар расположен на стеллаже неустойчиво, и, взяв одну банку, вы разрушили "всю конструкцию";
- если в магазине мокрый пол, и вы испортили товар, поскользнувшись;
- если товар разбился, упав с ленты на кассе. ●

**Мария Волкова, руководитель МОО
"Управление по защите прав граждан и потребителей"**

ОНЛАЙН-КУРС О НОВОЙ МОДЕЛИ ЭКОНОМИКИ



Бесплатный онлайн-курс "Циклическая экономика. Просто о важном" является новым обучающим продуктом, ориентированным на людей, разделяющих ценность экологических подходов в управлении и жизни.

Курс доступно рассказывает о способах перехода от линейной модели экономики "берем-производим-выбрасываем", заводящей нас в тупик, к циклической экономике, позволяющей человечеству процветать, сохраняя природный баланс.

Слушатели курса узнают о базовых принципах экономики замкнутого цикла и об успешных проектах и сервисах, которые внедряют их на всех стадиях жизненного цикла товаров и услуг - от проектирования и дизайна до возврата ресурсов во вторичный оборот вместо попадания на свалку, как принцип "пользоваться, а не владеть" входит в нашу жизнь.

Участники дистанционно изучают кейсы и отвечают на тестовые вопросы. Уроки можно проходить с компьютера или телефона. Все, кто пройдет курс до конца и справится с тестами, получат сертификат от организаторов курса.

Присоединиться к курсу можно на сайте "Эковики": ecowiki.ru/circulareconomy ●

ПРЕМИЯ ДЛЯ ХРАНИТЕЛЕЙ СЕМЕЙНЫХ РЕЛИКВИЙ



Национальная премия "Семейная реликвия" присуждается за вклад в сохранение и развитие семейного культурно-исторического наследия. Претендовать на премию могут как отдельные граждане, так и НКО, учреждения образования и культуры, СМИ, представители социально-ответственного бизнеса.

В этом году конкурс проводится в третий раз. К традиционным восьми номинациям, отражающим вклад в сохранение исторической памяти, формирование национальной идентичности, укрепление института семьи и повышение ее роли в нравственном и патриотическом воспитании молодежи, добавилась девятая - "Наша Победа 75".

Заявки от номинантов высылаются по электронной почте в адрес комитета по присуждению национальной премии с 16 мая по 31 июля. Полная информация содержится в положении, опубликованном на официальном сайте премии: www.relikviya.ru.

В 2018 и 2019 годах лауреатами премии стали 70 граждан, творческих коллективов и некоммерческих организаций из 36 субъектов РФ. В их числе и представители Вологодской области. ●

КОНКУРС ИСТОРИЙ О ЛЮДЯХ-СОЗИДАТЕЛЯХ



Прием заявок на федеральный конкурс авторских работ "Я - Созидатель" завершается 15 июня. Принять участие могут как профессиональные журналисты, так и блогеры, студенты, волонтеры, активисты и другие.

"Я - Созидатель" - федеральный конкурс историй о людях, которые помогают и создают. Это герои нашего времени, люди, которые активно меняют жизнь вокруг себя: волонтер, активист общественного движения, организатор социальных инициатив, лидер благотворительного фонда, социально ответственный предприниматель, любой человек или сообщество, вокруг которого прогресс идет быстрее, а жизнь интереснее.

Работы принимаются в любых форматах (текст, фото, видео, мультимедиа) и жанрах (очерк, репортаж, интервью, сюжет и др.). Главное - чтобы их героем был человек, которого можно смело назвать "созидателем".

Работы принимаются на сайте moya-rossiya.rf. Итоги будут подводиться ежеквартально. Победителями каждой волны будут шесть авторов публикаций и шесть героев этих публикаций. Каждый из них получит денежный приз в размере 15 тысяч рублей. ●

Медиацентр социально-полезной информации

- Анонсы благотворительных мероприятий и акций, поиск волонтеров
- Полезная информация об услугах некоммерческих организаций
- Еженедельный дайджест новостей

ПРИГЛАШАЕМ ЗА ДОБРЫМИ НОВОСТЯМИ!



Яндекс
Дзен



тел.: (8172) 75-80-95, e-mail: fond-pgi@yandex.ru
<https://vk.com/dobrayavologda>, www.fpgi.ru

"Гражданское содружество" № 4 (96)

Дата выхода в свет 29.05.2020 г. 16+

Учредитель и издатель - НКО "Фонд поддержки гражданских инициатив". Главный редактор - Ю.А. Ефремова, тел. (8172) 75-80-95, e-mail: fond-pgi@yandex.ru. Редактор - А.Е. Капралова, корректор - И.И. Зубакина. Адрес издателя и редакции: 160035, Вологодская область, г. Вологда, Советский пр., 35а. Тел. (8172) 75-80-95, e-mail: fond-pgi@yandex.ru. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 35-00139 от 19.02.2014 г. выдано Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Вологодской области. Отпечатано: ООО "Типография "Премьер", Вологодская область, г. Вологда, ул. Элеваторная, 37а. Заказ № 1060. Номер подписан в печать 29.05.2020. Газета распространяется бесплатно. Тираж 3000 экземпляров. Выходит 1 раз в месяц.

Электронная версия газеты: www.fpgi.ru

Газета выпускается в рамках проекта "Социально-информационный центр "Добрая Вологда" на средства гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.